

平成31年3月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
29日 (金)	ご飯 味噌汁 サバの照り焼き 青梗菜のさっと煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 とんかつ 大根ときのこの煮物 ピーチゼリー	ご飯 味噌汁 卵と野菜の中華風炒め 白菜と春菊の胡麻和え お新香	
30日 (土)	ご飯 味噌汁 いんげんの卵とじ もやしと三つ葉のお浸し いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 具だくさん汁 鶏とさつまいもの鍋照り焼き うどの酢みそ和え ゼリー	ご飯 味噌汁 鮭のソ味噌焼き ごぼうの当座煮 お新香	
31日 (日)	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き もやしとベーコンの炒め物 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 山菜そば フィッシュナゲット 和風大根サラダ お新香	ご飯 味噌汁 鶏のオイスターソース炒め なめこ豆腐 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。