

平成31年3月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
8日 (金)	ご飯 味噌汁 板麩の卵とじ 白菜の鯉節和え 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚とキャベツのソース炒め 大豆ときのこの煮物 カレーピクルス	ご飯 味噌汁 サーモンのマヨネーズ焼き しめじと人参の金平 お新香	
9日 (土)	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 小松菜と厚揚げの煮びたし 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ 春野菜カレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 白菜と鶏団子の炒め煮 もやしとオクラの和え物 お新香	
10日 (日)	ご飯 味噌汁 温豆腐 キャベツのピーナッツ和え 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚のネギ味噌炒め 切干とカリフラワーサラダ いちごゼリー	ご飯 味噌汁 サンマの蒲焼 ふきの煮物 お新香	
11日 (月)	ご飯 味噌汁 たまご焼き もやしと薩摩揚げの炒め煮 いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	炊き込みご飯 八杯豆腐 サバの和風カレー煮 大根の薄葛煮 りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 厚揚げと茄子の炒め物 ひじきの煮物 お新香	
12日 (火)	ご飯 味噌汁 いわしの梅煮 青梗菜ときのこの辛子和え らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏チャンプルー 温野菜サラダ 杏仁風デザート	ご飯 味噌汁 キャベツと鯖の炒め煮 はんぺん煮 お新香	
13日 (水)	ご飯 味噌汁 キャベツ納豆 キノコのさっと煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 春味肉じゃが 青菜とささみの梅肉和え なめこおろし	ご飯 味噌汁 えびと卵の炒め物 焼きなすのとろろ和え お新香	
14日 (木)	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 小松菜と舞茸の炒め物 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	焼きおにぎり けんちんうどん やわらかチキン照焼き レタスとコーンのサラダ りんごゼリー	ご飯 味噌汁 薩摩揚げと野菜の味噌炒め ワカメと竹輪の和え物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。