

平成31年3月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
1日 (金)	ご飯 味噌汁 オムレツ キャベツのさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鯖のにんにく生姜焼き がんもの含め煮 みかん	ご飯 味噌汁 大根と豚肉の甘辛煮 豆腐の胡麻あんかけ お新香	
2日 (土)	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き 白菜の煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏和風煮 春雨と卵の炒め物 牛乳カン	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 厚揚げときのこの金平 お新香	
3日 (日)	ご飯 味噌汁 厚揚げのおろし煮 もやしと竹輪の炒め物 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ちらし寿司 お吸い物 ブリ照り焼き 菜の花とうどの辛子酢味噌和え ピーチゼリー	ご飯 味噌汁 五目野菜の炒め物 若竹煮 お新香	
4日 (月)	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 白菜と薩摩揚げの煮浸し たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白菜と里芋の梅風味煮 ねりこみ 大根の塩昆布和え	ご飯 味噌汁 サンマと大根の煮物 ひじきの五目炒め お新香	
5日 (火)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 津軽漬 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚の梅生姜焼き 炊き合わせ いちごゼリー	ご飯 味噌汁 焼豆腐の四川風煮 レタスとえのきのナムル お新香	
6日 (水)	ご飯 味噌汁 絹ごし豆腐のみぞれ煮 キャベツのからし醤油 いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 かき玉汁 鯖の焼漬け 筍と菜の花の味噌炒め 三色和え	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉の中華味噌炒め きのこのおろし和え お新香	
7日 (木)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 大根と油揚げの炒り煮 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 野菜たっぷりスープ お豆腐メンチカツ ブロッコリーとハムのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 豆腐とえびのとろみ煮 じゃが芋と絹さやの炒め物 しば漬け	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。