

平成31年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
1日 (金)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 白菜の煮浸し 煮豆2 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 唐揚げときのこの南蛮漬け 青菜と椎茸の柚香和え もも缶	ご飯 味噌汁 ブリ照り焼き 大根の薄葛煮 お新香	
2日 (土)	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き 青梗菜のなめ茸和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 プルコギ風炒め 長芋とハムのサラダ 杏仁風デザート	ご飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ *ひじきの煮物 お新香	
3日 (日)	ご飯 味噌汁 目玉焼き もやしと竹輪の炒め物 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ちらし寿司 お吸い物 桜シュウマイ 青菜のピーナッツ和え ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 肉団子の野菜甘酢炒め 大根とがんもの煮物 お新香	
4日 (月)	ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 小松菜と豆腐の煮浸し 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 チキンミルフィーユカツ 野菜の薄葛煮 水菜ともやしのポン酢和え	ご飯 味噌汁 鱈とじゃが芋の煮物 キャベツの味噌マヨ和え お新香	
5日 (火)	ご飯 味噌汁 オムレツ いんげんの含め煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚バラ肉豆腐(味噌味) 白菜と春菊の和え物 みかん	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 切干大根の煮物 お新香	
6日 (水)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き キャベツとベーコンの煮浸し 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 生揚げと豚肉の炒め物 白菜の磯辺和え なめこオクラおろし	ご飯 味噌汁 豆腐のかにあんかけ 長芋のバター醤油焼き お新香	
7日 (木)	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ 青梗菜とカニカマのからし和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ 冬野菜カレー ブロマカサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 炒り卵の野菜あんかけ 里芋の煮っ転がし お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成31年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
8日 (金)	ご飯 味噌汁 豆腐とニラのさっと煮 ひじきの煮物 鮭フレーク 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鱈の竜田揚げ ブロッコリーの梅肉和え 大根のメカブ和え	ご飯 味噌汁 かぶと鶏のとろみ煮 もやしと竹輪のカレー炒め お新香	
9日 (土)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 青梗菜としめじの炒め物 煮豆 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏ごぼう 小松菜の三色炒め フルーチェ(ミックスベリー)	ご飯 味噌汁 イカとキャベツの味噌炒め かぼちゃの煮物 お新香	
10日 (日)	ご飯 味噌汁 温豆腐 キャベツのツナ和え 津軽漬け 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚バラ焼き ブロッコリーサラダ りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 サバの生姜煮 大根とはんぺんの煮物 お新香	
11日 (月)	ご飯 味噌汁 たまご焼き キノコのさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鮭の味噌チーズ焼き 切り昆布の煮物 もやしと三つ葉のお浸し	ご飯 味噌汁 厚揚げの冬チャンプルー インゲンのゴマ和え お新香	
12日 (火)	ご飯 味噌汁 煮やっこ 白菜の薄葛煮 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 シルバーの甘酢照り焼き *マカロニサラダ ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉と根菜の味噌煮 春雨サラダ, お新香	
13日 (水)	ご飯 味噌汁 メヌケ塩焼き ベーコンと小松菜の洋風煮浸し 梅干 牛乳(ヨーグルト)	パン クリームシチュー 五目ビーフン 花野菜サラダ 野菜ジュース	ご飯 味噌汁 豚肉とかぼちゃの炒め物 白菜と薩摩揚げの煮浸し お新香	
14日 (木)	ご飯 味噌汁 サバの味噌煮 もやしと水菜のおかか和え らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 アジフライ オクラと長芋の梅肉和え チョコババロア	ご飯 味噌汁 中華風かに玉風 白菜の煮浸し お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成31年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
15日 (金)	ご飯 味噌汁 オムレツ 厚揚げと三つ葉の煮物 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ぶりときのこの照り煮 金平ごぼう 青菜のからし和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と菜の花の煮物 カリフラワーの梅マヨ和え お新香	
16日 (土)	ご飯 味噌汁 サンマのおかか煮 舞茸とワカメのポン酢和え 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 豚アスパラ炒め 長芋とがんもの煮物 キャベツのピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 春菊と竹輪のさっと煮 お新香	
17日 (日)	ご飯 味噌汁 サンマの梅煮 白菜と油揚げの煮物 煮豆2 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 ホッケ竜田揚げ 三色いなりの含め煮 みかん	ご飯 味噌汁 サバの照り焼き 大豆五目煮 お新香	
18日 (月)	ご飯 味噌汁 豆腐の卵とじ とろろ芋 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏の中華風胡麻煮 ブロッコリーのゴママヨ和え シラスおろし	ご飯 味噌汁 メヌケ煮付け 高野豆腐と里芋の煮物 お新香	
19日 (火)	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 青梗菜のさっと煮 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 じゃが芋の豚みそ炒め 白菜の薄葛煮 りんごシロップ漬け	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き *ひじきの煮物 お新香	
20日 (水)	ご飯 味噌汁 目玉焼き 里芋のそぼろあん 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 焼きなすのとろろ和え 大根のゆかり和え	ご飯 味噌汁 豆腐の豚肉あんかけ 小松菜と竹輪の炒め物 お新香	
21日 (木)	ご飯 味噌汁 アジの塩焼き 長芋の胡麻マヨ和え たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉のマーボー風 ひじきと切干大根の煮物 ピーチゼリー	ご飯 味噌汁 鮭の西京焼き 厚揚げとキノコの煮物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。

平成31年2月献立予定表

日	朝の献立	昼の献立	夕の献立	
22日 (金)	ご飯 味噌汁 サンマのみぞれ煮 キャベツとわかめのさっと煮 たいみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 しょうが味噌おでん もやしのわさび醤油 梅とろろ	ご飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草と舞茸の和え物 お新香	
23日 (土)	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ ふきの煮物 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 コンソメスープ3 ハヤシライス(豚肉) スパゲティサラダ、 フルーチェ(ピーチ)	ご飯 味噌汁 鮭ともやしの塩とろみ炒め 青梗菜ときのこの辛子和え お新香	
24日 (日)	ご飯 味噌汁 玉ねぎの卵とじ ごま味噌ふき 海苔の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 厚揚げの回鍋肉風 春雨サラダ、 牛乳カン	ご飯 味噌汁 鶏肉と里芋の炒め煮 青梗菜のかにあんかけ お新香	
25日 (月)	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き たけのこの煮物 らっきょう 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 白身魚のケチャップ炒め ブロッコリーのツナ和え オクラとなめこの和え物	ご飯 味噌汁 厚揚げの卵とじ もやしのナムル お新香	
26日 (火)	ご飯 味噌汁 オムレツ キャベツとベーコンの煮浸し いりこみそ 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 鶏もも肉焼き鳥風 里芋の煮物 三つ葉のなめこおろし	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 ごぼうと薩摩揚げの当座炒め お新香	
27日 (水)	ご飯 味噌汁 湯豆腐薬味添え ごま味噌ごぼう 梅干 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 八宝菜 韓国風サラダ 杏仁風デザート	ご飯 味噌汁 *サバの味噌煮 白菜とはんぺんの煮物 お新香	
28日 (木)	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 青菜の卵とじ 昆布の佃煮 牛乳(ヨーグルト)	ご飯 味噌汁 いわしハンバーグ ツナポテトサラダ ブロッコリーの辛子醤油和え	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の味噌煮込み 竹輪と人参の炒め物 お新香	

※納品状況によりメニューが変更になる場合がありますので予めご了承下さいませ。